



Bangkok
International
Dental
Center

TM



BIDC

Bangkok International Dental Center



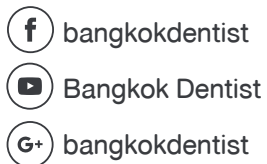
ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ
ศูนย์ทันตกรรม บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)
โทร. 02 692 4433 , 02 245 0055

Email: contact@bangkokdentalcenter.com
www.BangkokDentalCenter.com

เวลาทำการ :

วันจันทร์ - วันเสาร์ 09.00 น. - 20.00 น.
วันอาทิตย์ 09.00 น. - 17.00 น.
วันนักขัตฤกษ์ 09.00 น. - 18.00 น.

Follow me:



QR CODE



SCAN ME

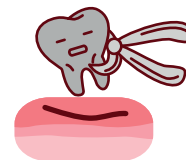


@bidcdental



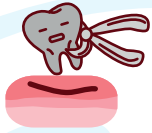
คำแนะนำ
และข้อปฏิบัติ

หลังการถอนฟันและ
ผ่าฟันคุด



ศูนย์ทันตกรรม
บางกอก อินเตอร์เนชั่นแนล เดนทัล เซ็นเตอร์ (BIDC)

โทร. 02 692 4433 , 02 245 0055



คำแนะนำและข้อปฏิบัติ หลังการถอนฟัน และผ่าฟันคุด



- ประคบด้วยถุงเย็นทันทีหลังได้รับการผ่าฟันคุดหรือถอนฟันประมาณ 30 นาทีถึง 1 ชั่วโมง
- หลังถอนฟันให้กัดผ้าก๊อชให้แน่นประมาณ 1 ชั่วโมง (ครึ่งชั่วโมงสำหรับฟันน้ำนม) อย่าพูดหรือเคี้ยวผ้าเส้น หลังเอาผ้าก๊อชออก หากพบว่ายังมีเลือดออกจากแผลให้วางผ้าก๊อชชิ้นใหม่และกัดต่อให้แน่นอีก ½ ถึง 1 ชั่วโมง หรือเปลี่ยนทุกๆ 1 ชั่วโมง ถ้ายังมีอาการเลือดไหลมากไม่หยุดให้กลับมาพบทันตแพทย์
- ห้ามกลืนปากหรือบ้วนน้ำลายแรงๆ และห้ามใช้น้ำยาบ้วนปากภายใน 24 ชั่วโมง หลังการถอนฟันหรือผ่าฟันคุด
- หลัง 24 ชั่วโมง สามารถแปรงฟันได้ตามปกติ โดยใช้วิธีแปรงเบาๆ ให้หลีกเลี่ยงบริเวณแผล และสามารถกลั้วปากด้วยน้ำเกลือ (น้ำอุ่น 1 แก้ว ผสมเกลือ 1/2 ช้อนชา)

- เลือกรับประทานอาหารอ่อนๆ รสไม่จัดหรือเผ็ด และไม่ร้อน ภายใน 2-3 วันแรก
- หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ หรือดื่มเครื่องดื่มมีแอลกอฮอล์
- สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ แต่ให้หลีกเลี่ยงการทำงานหนัก และการออกกำลังกาย
- สามารถลดอาการปวดที่อาจเกิดขึ้น ด้วยการรับประทานยาแก้ปวดตามแพทย์สั่ง
- การนอนบนหมอนสูง สามารถช่วยลดการบวมได้

“

เมื่อมีอาการฉุกเฉินสามารถติดต่อศูนย์ทันตกรรม หรือโรงพยาบาลทันตกรรมที่ควรมาพบทันตแพทย์ก่อนวันนัด มีดังนี้

- เลือดออกมาก
- อาการปวดอย่างรุนแรง
- เกิดอาการบวมอย่างชัดเจน

”

หากมีข้อสงสัยหรือต้องการสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม กรุณาติดต่อ

ศูนย์ทันตกรรม BIDC

โทร. 02-6924433 , 02-2450055